



Merci de votre soutien si précieux pour nos actions !

Grâce à vos dons réguliers, à leur assiduité et à notre travail sans relâche, plus de 25'000 personnes au Mali et aux Philippines ont bénéficié d'un appui important.

Nous vous remercions infiniment, vous qui placez aussi l'être humain au centre de vos préoccupations.

Confiance et sécurité

Idées'Elles garantit le contrôle strict de l'utilisation des dons. Si leur montant est supérieur aux besoins, ils serviront à mettre en place un autre projet.

Le nouveau comité d'Idées'Elles 2020

Emilie Bardet, Jennifer Gaskell, Emmanuelle Sola, Lisa Duarte, Sarah Duperrex.

Votre soutien nous est précieux

«un seul doigt ne peut pas soulever une pierre» proverbe malien

Association Idées'Elles

CP 2078 1920 Martigny 2

idees.elles@gmail.com www.idees-elles.org

CCP 19-1454-1

IBAN: CH28 8059 5000 0019 2900 7 mention : Nutrition

ACTION 2020 FORMEZ-LES !

L'association suisse de solidarité internationale

Idées'Elles

vous propose de

FORMER UNE FEMME

dans le cadre d'un projet
de nutrition au Mali

Coût de la formation

CHF 50.-





La formation

L'une des voies de lutte contre la malnutrition réside dans la formation de groupes de femmes dans le domaine du soutien alimentaire et nutritionnel.

Cette formation en cascade consiste à créer des groupes de femmes formatrices en nutrition afin que ces groupes apprennent aux femmes en âge d'avoir des enfants ou déjà mères d'enfants en bas âge, à adopter les bonnes attitudes nutritionnelles à partir de produits nutritifs locaux. Des formations sur l'hygiène sont prévues car celle-ci est précaire faute d'assainissement



adéquat. Des formations sur l'allaitement et l'alimentation seront données ainsi que des cours de cuisine.

Les femmes et enfants en état de malnutrition seront dépistés et pris en charge par les centres de santé de la zone.

Action nutrition 2020

Chers membres et amis d'Idées'Elles,

Voici venu le temps de vous présenter notre action 2020 qui veut, une fois de plus, être en adéquation avec les objectifs de développement durable de l'ONU visant à relever les défis urgents de la planète pour 2030.

Cette année, avec nos partenaires maliens, nous souhaitons lutter pour que les populations villageoises puissent accéder à des formations concernant la nutrition, notamment les femmes enceintes et les enfants. En effet, la vie continue malgré le Covid 19. Fort heureusement pour le Mali dont le système de santé est peu développé, le virus s'est peu propagé et le pays a donc été épargné par la pandémie.

Au Mali, La nutrition occupe une place de plus en plus importante dans les pro-

grammes de santé car les problèmes nutritionnels sont en grande partie responsables des taux élevés de morbidité et de mortalité chez les groupes les plus vulnérables représentés par les femmes enceintes ou allaitantes. Selon le rapport 2018 de l'OMS, 35% des femmes consultent dans les 4 mois qui suivent l'accouchement.

La malnutrition se révèle comme l'une des causes véritables de plus d'un tiers des décès infantile et maternel. Selon une étude menée par le ministère de la santé malienne, 25 % des enfants sont allaités exclusivement au sein jusqu'à 6 mois. La malnutrition aiguë affecte 15,2% des enfants de moins de cinq ans, pour un niveau d'alerte international fixé à 10%.

L'état nutritionnel des enfants de moins de 5 ans est considéré, par les Nations-Unies, comme un des indicateurs majeurs utilisé pour évaluer le progrès vers la réalisation des Objectifs de Développement du Millénaire.

La crise socio-sécuritaire de 2012 qui perdure toujours au Mali continue d'engendrer des souffrances notoires dont la malnutrition sévère à aiguë notamment dans la zone de Mopti et de Bandiagara. La famine et la malnutrition sont d'ailleurs accentuées par le fait que bon nombre de cultivateurs ne peuvent plus s'adonner véritablement aux occupations traditionnelles qui les font vivre. Cet état de fait est encore en train de provoquer des déplacements en masse de personnes et ainsi de faire fuir des bras valides vers d'autres horizons comme le Gabon, l'Espagne, la Libye.

Ainsi, pour remédier drastiquement à cette insécurité alimentaire et nutritionnelle sur le plan local au niveau des couches fragiles, Prométhée et Idées'Elles ont décidé de mettre davantage l'accent sur la bonne alimentation des femmes enceintes et des enfants. Les autorités sanitaires de l'Etat malien oeuvrent elles aussi dans cette direction.

