

Association



Association Idées'Elles
CP 21
1920 Martigny
idees.elles@gmail.com

Assemblée générale du 23 mai 2025 Procès-verbal

Date : vendredi 23 mai 2025, 19h

Lieu : Salle du Verger, Paroisse protestante, Martigny

Excusés :

Marie Orsat, Delphine Besse, Françoise Pillet, Nicolas Lopez, Marielle Gaille, Delphine Orsat, Jennifer Welch

Présents :

Comité : Emmanuelle Sola, Emilie Bardet, Delphine Aboun-Gabbaï, Tania Gaspard, Sarah Duperrex

Ordre du jour

1. Accueil et salutations
2. Mot pour Gilbert, notre vérificateur de compte
3. Résumé et approbation du PV de l'AG du 12 avril 2024
4. Rapport d'activité 2024 lecture et approbation
5. Démission de Jennifer Gaskell et remerciements
6. Mise au vote de la candidature de Marielle Gaille comme nouveau membre du comité
7. Election de Nicolas Lopez comme nouveau vérificateur des comptes
8. Lecture et approbation du rapport des comptes 2024 et du rapport du vérificateur des comptes
9. Bilan 2024
10. Perspectives 2025 et 2026
11. Questions et divers

1. Accueil et salutations (par Emmanuelle)

Emmanuelle Sola accueille tout le monde avec un mot d'introduction et chaque membre du comité, Tania et Nicolas en tant que nouveau vérificateur de compte se présentent.

Bonjour à toutes et à tous, un grand merci de nous soutenir toujours aussi fort. Merci d'être présents ce soir pour nous écouter, guider notre travail, voter, amener de nouvelles idées si nécessaires et utiles à notre travail et participer activement à notre AG.

2. Gilbert Dubulluit (par Delphine)

Nous adressons nos sincères condoléances à Emilie Bardet et sa maman Elisabeth pour le décès de Gilbert Dubulluit, qui était un membre très proche de leur famille. Nous le remercions vivement pour les années passées en tant que vérificateur des comptes et les heures consacrées gratuitement.

Que la terre lui soit légère.

Nous commencerons cette AG par un résumé du PV et du rapport d'activité puis par la partie plus formelle d'élection et d'approbation des comptes et rapports de l'année 2024.

3. Résumé du PV de l'AG du 12 avril 2024 et approbation (par Emilie)

Résumé des différents points soulevés à l'AG du 12 avril 2024 et approbation par le comité.

Le PV 2024 est approuvé à l'unanimité.

4. Résumé du rapport d'activité 2024 (par Delphine)

Lecture du rapport d'activité 2024 par Delphine Aboun-Gabbai puis on vote à main levée pour savoir si le rapport est approuvé à l'unanimité.

Le rapport 2024 est approuvé à l'unanimité.

5. Démission de Jennifer Gaskell et remerciements (par Emilie)

Ce soir, nous souhaitons remercier chaleureusement Jennifer Welch-Gaskell pour son engagement fidèle et précieux au sein de notre ONG, et plus particulièrement au sein de notre comité, durant ces 10 dernières années.

Depuis le tout début, elle a accompagné l'évolution de notre projet avec générosité, constance et créativité. Elle s'est investie notamment dans la mise en place et la gestion du site internet. Grâce à elle, notre présence en ligne a pu se développer, se

moderniser, et rester vivante, avec des visuels, des contenus et des outils qui nous ressemblent.

Jennifer, ton regard attentif, ta rigueur et ta sensibilité ont marqué toutes ces années. Merci pour tout ce que tu as apporté, pour ta patience, ton efficacité discrète, et ta bienveillance. Même si tu quittes aujourd'hui le comité, ton empreinte reste bien présente dans ce que nous avons construit ensemble.

Nous te souhaitons beaucoup de joie et de succès dans tes futurs projets.

6. Election de Marielle Gaille (par Emmanuelle)

Nous demandons à l'assemblée de voter pour l'élection de Marielle Gaille, thérapeute et médiaticienne pour qu'elle s'occupe du nouveau site internet (sans le hosting). Elle a fait ses études de kinésiologue avec Emmanuelle Sola et a créé de nombreux sites internet. Elle veut bien commencer cette nouvelle aventure avec Idées' Elles et être membre du comité.

Je m'appelle Marielle et j'ai 30 ans. Depuis plusieurs années, je cherche à comprendre mon environnement. Ma vie professionnelle se traduit par de nombreux changements, car tous les métiers exercés manquaient de sens et me laissaient un vide. C'est pour cette raison que je me suis d'abord formé en communication animale, être à l'écoute des animaux, m'a appris à ouvrir mon cœur à une nouvelle dimension. J'ai donc poursuivi avec une formation en kinésiologie. Aujourd'hui, je continue avec des études dans le domaine du transgénérationnel. D'une manière ou d'une autre, je souhaite accompagner les personnes et les animaux qui ont besoin d'une attention particulière.

C'est pourquoi rejoindre l'association est pour moi une nouvelle façon d'accompagner celles qui ont besoin d'une main tendue.

Marielle est élue à l'unanimité.

7. Election de Nicolas Lopez comme vérificateur de compte (par Emilie)

Nous avons le plaisir de vous présenter Nicolas Lopez qui va dorénavant nous consacrer gratuitement de son temps pour vérifier les comptes faits eux aussi bénévolement par Tania. Il est actuellement comptable à la commune de Martigny. Nicolas est élu à l'unanimité.

8. Rapport des comptes et exercice 2023 (par Tania)

Lecture des comptes et lecture du rapport du vérificateur des comptes par Tania
texte fait par Nicolas

Comptes 2024

Au sujet de la présentation du compte d'exploitation, les comptes 2024 enregistrent des recettes pour CHF 59'314.80 dont CHF 26'007 sous forme de dons et de

cotisations et CHF 33'307.80 sous forme de prélèvement dans les fonds Périnatal et du fonds des projets futurs.

Au niveau des charges d'exploitation, les principales dépenses proviennent du projet Deuil périnatal pour CHF 23'107.80, de l'action pour Projet Futurs pour CHF 10'200.00, des frais de salaires pour CHF 10'910.00, des frais généraux pour CHF 9'372.28 et d'une attribution au fonds Périnatal pour CHF 5'425.00.

Les comptes 2024 bouclent sur une perte de CHF 620.28

En ce qui concerne la présentation du bilan, le total du bilan au 31 décembre 2024 est de CHF 166'909.33. L'actif du bilan enregistre le compte à la Raiffeisen. Le passif du bilan est constitué de charges à payer pour CHF 1'550.-, de fonds affectés pour les divers projets pour CHF 123'322.88 et des fonds propres pour CHF 42'036.45.

Approbation à l'unanimité de l'AG du rapport des comptes exécuté par Tania à Martigny et du rapport du nouveau vérificateur des comptes, Nicolas Lopez. L'assemblée donne décharge aux organes responsables.

9. Bilan 2024

Notre projet de coffret réconfortant (par Sarah)

Comme vous le savez, nous avons pu concrétiser notre projet de coffret réconfortant pour les mamans vivant un deuil périnatal et son entourage. Le but de ce coffret est d'accompagner les mamans endeuillées et leur entourage au travers d'une série de cartes-ressources classées par catégories: ancrage, mouvement, ouverture, lumière, expression, créativité, visualisation. Le contenu de ces cartes est donc constitué de petits exercices de relaxation, de pistes, de contacts, de lectures, de propositions créatives pour mieux vivre le deuil. Le but est de diversifier les ressources en espérant que cela puisse apporter soulagement et réconfort aux mamans concernées, quelles que soient leurs croyances, leurs personnalités, ou leurs besoins.

Les cartes sont accompagnées de petits cadeaux servant également de support pour quelques propositions ressources: des pierres, des bougies à vœux, et des graines à semer.

Enfin, pour celles et ceux qui souhaiteraient approfondir une des idées présentées sur les cartes, un livret contenant davantage d'explications est intégré au coffret.

Les dessins ont été réalisés par une artiste valaisanne Régine Dessine et le coffret fabriqué par la fondation des EPI à Genève (fondation engageant un personnel en situation de handicap ou de réinsertion sociale).

Le prototype de notre coffret ayant pu être réalisé en mai 2024, Emilie et moi-même sommes allées le présenter au Dr Baud, responsable du service obstétrique du

CHUV à Lausanne ainsi qu'à Mme Bruggeman, sage-femme cheffe d'unité. Tous deux ont été enthousiasmés par notre projet qu'ils ont considéré comme un apport intéressant pour le secteur périnatal et propice à compléter de façon adéquate ce que la section médicale mettait déjà à disposition des parents endeuillés au moment de l'accouchement. Dès septembre 2024 et après validation de son contenu par le CHUV, notre association offre donc une centaine de coffrets par année au CHUV qui se charge de les transmettre aux personnes concernées passant par leurs services. Pour le moment, nous n'avons pas de retour écrit, mais Mme Bruggemann nous a confirmé oralement que le coffret était bien reçu et souvent avec gratitude par les parents endeuillés.

D'autres personnes, soit des professionnelles (sages-femmes à leur compte, ou psychologues), soit des personnes ayant une connaissance qui a perdu un bébé, ont montré leur intérêt pour notre initiative et nous ont demandé également des coffrets. Notre prochain objectif serait de diffuser ces coffrets à l'hôpital de Morges. Un entretien devrait bientôt avoir lieu pour leur présenter les coffrets.

Passage en novembre 2024 à la RTS (par Delphine)

Le 30 novembre 2024, notre projet de coffret pour le Deuil périnatal a pu gagner en visibilité, grâce à un reportage consacré et diffusé lors du téléjournal RTS de 19h30.

En effet, c'est par l'entremise de Delphine, connaissant le rédacteur en chef de l'actualité à la RTS qu'un lien a pu être établi avec une journaliste, Carole Pantet, nous ayant contacté pour élaborer un sujet sur le deuil périnatal et notre projet. Emilie, Sarah et Delphine se sont donc rendues à la maternité du CHUV le 29 novembre écoulé pour y rencontrer l'infirmière en chef de la maternité, Nathalie Bruggeman une sage-femme ainsi que Carole Pantet et son équipe, qui ont procédé au tournage du sujet. L'émotion était forte de par le sujet abordé mais également en raison du fait que certaines d'entre nous se sont retrouvées confrontées à des lieux qu'elles connaissaient malheureusement déjà. Cela écrit, les témoignages recueillis grâce à une équipe qui a su nous mettre à l'aise ont permis au sujet souvent tabou du deuil périnatal d'être médiatisé sur cette chaîne de télévision, à une heure d'audience élevée. Grâce à cela, notre coffret a eu l'avantage d'être «présenté » à un plus large public.

la Fondation Mutuelle (Emmanuelle)

La fondation Mutuel a participé à hauteur de 5'000 CHF pour notre projet de coffret pour le deuil périnatal. Nous sommes dans l'attente d'autres réponses pour recueillir des fonds (COOP, VOLG, Synlab, loterie romande).

Le festival des couleurs nous a proposé de participer l'an prochain. Qu'en pensez-vous ? www.fetedescouleurs.ch fin juin à Aigle

Souper de tous les membres du comité (Emmanuelle)

Un souper a été organisé pour retrouver les membres des 20 dernières années, mais malheureusement il manquait Pierre Pradervand qui a été notre guide il y a 23 ans pour trouver nos partenaires au Mali.

Nous avons passé une belle soirée faite d'anecdotes et de souvenirs, et avons pu partager nos projets actuels et entendre ceux des autres, se donner des idées et s'encourager. Merci à toutes et tous, c'était très agréable.

Projet au Mali (par Emmanuelle)

Nous avons pu échanger avec Kassambara au Mali, le directeur de notre association partenaire et nous partons en 2025 sur un projet de nutrition. Ils vont aussi nous proposer des projets sur le deuil périnatal ou touchant à la santé mère - enfant.

Les Philippines (par Sarah)

Nous avons décidé de participer à hauteur de 10'200 CHF pour le projet éducation basé aux Philippines.

Nous aidons des étudiants dans leur parcours scolaire. Nous recevons des rapports, des vidéos de ces étudiants et des textes sur leurs études .

Collaboration IDL et Siargao Masaya (un rapport de leur part) (par Sarah)

Cursus scolaire et nombre d'étudiants

Pour l'année 2024-2025, nous avons un total de 84 étudiants à l'université, ou autrement dit ici au Collège. Pour rappel, la scolarité aux Philippines commence au Kinder, de 4 à 6 ans. L'école primaire dure 6 ans ; les enfants commencent entre 6 ans et 7 ans et finissent à 12 ans. Ensuite, il y a le cycle qui dure 4 ans, les enfants ayant de 12 à 16 ans. Le Senior High School dure 2 ans, les jeunes ayant de 16 à 18 ans, et après, ils poursuivent avec le Collège , de 18 à 23 ans. Le Collège dure 4 ans. Avec Siargao Masaya et l'aide d'Idées'Elles nous commençons le parrainage au niveau primaire et continuons jusqu'à la fin de leurs études. Nous trouvons facilement des parrains pour l'école primaire et le cycle car la contribution par année se situe entre 50.- et 100 .- CHF mais ensuite, le Collège représente une somme considérable et certains donateurs ne peuvent pas continuer ou alors ils poursuivent en donnant une plus petite somme. Le problème est que, pour pouvoir avoir un travail décent aux Philippines, il faut avoir fini ses études au Collège.

Petite explication du Collège et situations familiales

Le Collège est à considérer davantage comme une école professionnelle ou une école des métiers plutôt que dans le sens où on l'entend en Europe. On y apprend à devenir enseignant, policier, infirmier, électricien, plombier, docteur, employé de commerce, etc. Le Collège est très onéreux pour les familles philippines. Le budget total d'une année universitaire est de 1500 CHF si nous prenons en considération l'ensemble des frais. Une famille moyenne, dont le mari est le seul à travailler, gagne en moyenne 140 CHF par mois. Elles doivent donc souvent recourir au système de prêt avec de gros intérêts. Une famille commune sur l'île a un seul salaire, en comptant qu'ils doivent se nourrir et s'entretenir, il est donc très difficile pour une famille d'assumer la scolarité d'un enfant, surtout lorsque celui-ci arrive aux études secondaires.

Nos élèves au Collège

Pour nos étudiants au Collège, nous avons seulement 7 étudiants dont les parrains ont suivi le parrainage. Grâce à votre don de l'année précédente de 10'200 CHF, nous avons pu continuer le parrainage de 24 élèves. Nous avons pris la majorité des étudiants en première année et 4 étudiants en deuxième année. Nos étudiants choisissent leur parcours académique; nous avons des étudiants en criminologie (police, garde-côte, pompier), en éducation (professeur en primaire ou au collège), en administration, en gestion des ressources humaines, ou en informatique. Ces branches sont enseignées à Dapa, petite ville qui se trouve sur l'île de Siargao, mais si les élèves souhaitent choisir d'autres voies (comme infirmière, avocat, laborantin, agriculture, etc.), ils doivent se déplacer à Surigao, Cebu ou dans d'autres villes sur d'autres îles. Nous allouons la même somme pour tout le monde et pour toutes les écoles. Le frais d'écologie pour une année dépend de l'école, mais le montant s'élève entre 180.- Frs pour les écoles les moins onéreuses et 600.- Frs pour les écoles privées. La contribution de 180.- par semestre couvre un tiers de ce que les étudiants ont réellement besoin. Nous serions vraiment reconnaissants si IDL pouvait poursuivre son parrainage et suivre ces 24 élèves pour l'année prochaine. Votre soutien a un impact considérable pour Siargao Masaya.

10. Perspectives (par Emmanuelle et Emilie)

Emmanuelle :

Pour l'année 2025 et 2026 concernant le projet coffret nous continuons à approcher les hôpitaux, après celui de Sion nous avons contacté celui de Morges et sommes actuellement en attente d'une réponse de leur part. Nous avons eu des commandes à titre privé de coffret et nous en préparons 350 pour cette nouvelle année, les commandes sont déjà en cours en ce qui concerne les petits cadeaux à l'intérieur des boîtes.

Nous aimerions aussi amener ce coffret au sein de la sphère gynécologique et psychiatrique.

En ce qui concerne le projet Nutrition au Mali, il est relancé et commence ce mois-ci au Mali.

La lutte contre la malnutrition dans divers villages du Plateau Dogon, du Sahel et des bords du Niger, au Mali nous a encouragé à le faire.

Cette situation est devenue la nouvelle « norme » et est à l'origine de près de la moitié des décès d'enfants de moins de cinq ans. Prométhée et Idées'Elles s'engagent dans cette lutte en proposant aux femmes des formations destinées à détecter les causes et les effets de la dénutrition, en acquérant les bases d'une bonne alimentation et en pratiquant les bouillies enrichies pour les enfants. Pour atteindre cet objectif, la formation s'étendra à la mise en place de maraîchages et la création de jardins familiaux qui permettront d'adopter de nouveaux comportements nécessaires à la lutte contre la malnutrition.

Un voyage verra peut-être le jour en 2025 pour rencontrer les membres de l'ONG Prométhée et suivre notre projet.

Nouvelliste et article 2025 (par Emilie)

Un article de Christine Savioz est paru dans le Nouvelliste du 11 avril 2025 concernant nos coffrets, expliquant aussi le témoignage d'Emmanuelle lié au deuil périnatal. Nous les en remercions vivement, et surtout nous saluons la grande humanité de cette journaliste si compétente et le courage d'Emmanuelle d'avoir pu témoigner sur un sujet aussi douloureux.

L'hôpital de Sion et nos coffrets début 2025 (par Emilie)

L'hôpital de Sion et son comité sur le deuil ont refusé notre coffret nous expliquant qu'ils cherchaient plutôt une photographie ou des livres pour enfant, mais qu'ils peuvent si on le souhaite nous mettre dans leur brochure. A notre plus grande incompréhension.

Nous voulons continuer à distribuer nos coffrets dans divers hôpitaux et trouver des financements qui nous permettront d'étendre notre action.

11. Questions et divers (par Emmanuelle)

Divers

Nous remercions le pasteur Boismorand pour la mise à disposition de la salle dans laquelle nous nous trouvons.

Questions/Remarques

L'assemblée se termine sur un apéritif bienvenu et cordialement partagé.

Avez-vous des remarques, des questions ?

Un grand merci pour votre attention.

Le comité d'idées' Elles